ACEITE PARA EL CRECIMIENTO DEL PELO

LO QUE NECESITAS:

2 cucharadas de aceite de oliva
2 cucharadas de aceite de coco virgen extra
2 cucharadas de aceite de ricino
2 cucharadas de clavo molido o sin moler
2 cucharadas de romero seco
2 cucharadas de semillas negras
5 gotas de aceite esencial de limón
5 gotas de aceite esencial de naranja dulce

INSTRUCCIONES:

- 1. En un tarro de cristal limpio y seco, mezcla el aceite de oliva, el aceite de coco y el aceite de ricino.
- 2. Añada al tarro el clavo molido, el romero seco y las semillas negras.
- 3. Por último, añade el aceite esencial de limón y el aceite esencial de naranja dulce.
- 4. Cierra el tarro herméticamente y agítalo bien, o remuévelo para mezclar bien todos los ingredientes.
- 5. Guarda el tarro en un lugar fresco y oscuro durante al menos 1 semana para que los aceites se infusionen.
- 6. Transcurrida la semana, escúrrelo para eliminar las partículas y ya podrás utilizar el aceite para el crecimiento del cabello.